

Как можно выявить ВИЧ?

ВИЧ может жить в организме много лет, прежде чем проявятся какие-нибудь проблемы со здоровьем. Единственный путь выявить инфекцию – тест крови на наличие антител к ВИЧ.



Что такое тест на антитела?



С третьего месяца от момента у инфицированного ВИЧ в крови появляются антитела – защитные тельца, специально направленные только против ВИЧ. Положительный результат означает, что у человека выявлены антитела к ВИЧ.

Это дает основание допускать, что человек ВИЧ-инфицирован. Отрицательный результат означает, что антитела к ВИЧ не выявлены. Отрицательный результат может быть в случае:

- Если человек не заражен ВИЧ.
- Если человек заражен ВИЧ, но организм еще не выработал антитела к вирусу (период окна).

Где можно сделать тест?

Анонимно и бесплатно можно обследоваться на ВИЧ-инфекцию в Областном центре по профилактике и борьбе со СПИД и инфекционными заболеваниями по адресу:

г.Белгород, ул.Губкина,48, (4 этаж),
тел. (4722) 51-30-81.



МБОУ «Ивнянская СОШ № 1»
школьная библиотека

МНОГОЕ зависит от
тебя



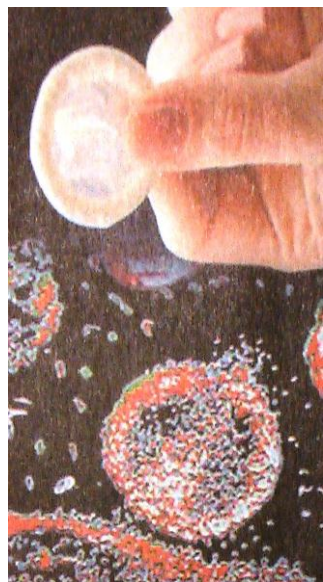
Ивня, 2018

Что такое ВИЧ-инфекция и СПИД?

ВИЧ – вирус иммунодефицита человека – поражает различные клетки тела человека, но, прежде всего, клетки иммунной системы.

СПИД – синдром приобретенного иммунодефицита. Синдром – это цепь настоящих проявлений болезни (симптомов). СПИД развивается у людей, которые заразились ВИЧ-инфекцией, и является конечной стадией этой болезни.

Как ВИЧ-инфекция переходит в стадию СПИДа?



ВИЧ убивает важные клетки иммунной системы. Это приводит к иммунодефициту, когда иммунная система уже не может эффективно противостоять болезням. СПИД быстрее развивается у людей с ослабленным здоровьем. Негативное влияние также оказывают курение, злоупотребление алкоголем, употребление наркотических веществ, плохое питание, стрессы. Когда иммунитет ослаблен, у человека могут развиваться так называемые оппортунистические болезни, не свойственные людям с неповрежденным иммунитетом. К ним относятся пневмоцистная пневмония, грибковые заболевания и др.

Как избежать заражения?

Очень просто! Достаточно не допустить попадания в организм крови, спермы, вагинального секрета другого человека.

Для этого необходимо:

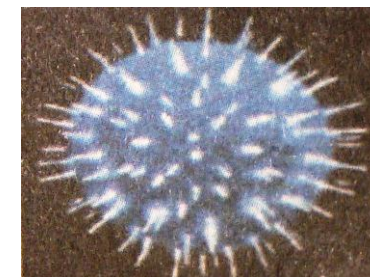
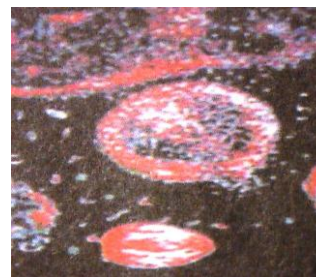
- Пользоваться презервативом во время любого полового акта.
- Всегда пользоваться одноразовыми и/или стерильными инструментами при процедурах, связанных с проникновением в организм.
- Следить за здоровьем кожи, слизистых, зубов.
- Использовать только свои предметы личной гигиены.

Как происходит заражение ВИЧ?

Вирус передается через жидкости, вырабатываемые организмом: кровь, сперму, вагинальный секрет, грудное молоко.

Это означает, что заразиться ВИЧ можно:

- Через незащищенный (то есть без презерватива) вагинальный, оральный, анальный секс с зараженным человеком.
- Через кровь при использовании нестерильных шприцев, игл и других медицинских инструментов.
- При переливании крови от зараженного человека к незараженному.
- От ВИЧ-инфицированной матери к ребенку во время беременности, родов или кормления грудью.



При каких условиях ВИЧ не передается?

Несмотря на серьезные последствия заражения, сам вирус – очень слабый организм. **Вирус может жить только в жидкостных средах организма и размножаться внутри клетки хозяина организма.**

Ты не можешь заразиться:

- Если ты обнимаешься, здороваешься за руку с ВИЧ-инфицированным.
- Если вы посещаете один бассейн, баню, пользуетесь одним туалетом, душем.
- Если вы едите из одной тарелки.
- Воздушно-капельным путем (при чихании и кашле).
- Если комар или другое насекомое укусит сначала зараженного, а потом тебя.